

全国養護教諭連絡協議会 第27回研修会

【目的】

- ・児童生徒等が心身の健康の保持増進を図るために、養護教諭の専門的な力量の向上を目指し、学校保健の充実発展に寄与する。
- ・養護教諭が学校保健活動を円滑に推進していくうえで役立つ保健管理、保健教育、健康相談、保健室経営、救急処置、環境衛生、最新医学情報などについて研修を深め、さらなる資質能力の向上を図る。

Web開催（動画配信）

動画配信期間 令和7年8月8日（金）～9月19日（金）



「スマホが導く子どもたちの22世紀」

講師 医療法人彦星会・かわもと眼科

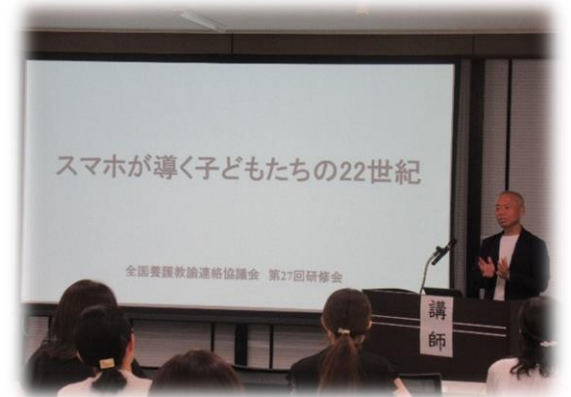
院長 川本 晃司 氏

【講義内容】

- ・高度近視は近視関連疾患の発症リスクが著しく高くなるため、予防のために学童近視の早急な抑制が重要
- ・両親の近視歴は重要な情報であり、子供の近視予防には生活習慣による予防の啓発が重要
- ・スクリーンタイムの制限、屋外活動を増やすことが小児近視の予防につながる
- ・子供たちが自発的に健康的な行動をとれるよう、行動科学に基づく「ナッジ理論」を活用した声かけの工夫について

【受講者の感想】

- ・子供の頃（小学校まで）の近視予防の重要性がよくわかる内容で大変勉強になりました。数年後には日本中に広まる知見ではないでしょうか。
- ・生まれた時から、近視の予防は始まっている言葉が印象に残りました。親として、また周囲の大人としての責任は大きいと思いますので、一人一人ができることを取り組んでいかななくてはならないと感じました。





「性犯罪の現状とエビデンスに基づく対処」

講師 筑波大学 人間系

教授・保健学博士 原田 隆之 氏

【講義内容】

- ・子供に対する性犯罪の現状、性暴力被害、再犯率、性的アディクションについて
- ・被害を受けた子供のサインを見落とさず、早期発見と適切な対応、適切な専門機関に相談することが重要
- ・子供が安心して相談できる環境づくりと心を開けるような関わり方が支援の第一歩
- ・被害を予防するための生命（いのち）の安全教育について
- ・加害者への対処と治療について

【受講者の感想】

- ・子供たちを被害者にも加害者にもしないために、命の安全教育・人権教育の必要性を改めて感じました。
- ・依存性になる過程がよくわかりました。性犯罪に対するケアを初めて知ることができました。
- ・被害生徒への対応について、丁寧に教えていただきとても参考になりました。認知行動療法による治療が効果的ということがよくわかりました。





「心停止を未然に防ぐ気づき」と 「悲しい事故を繰り返さない救命」のために

講師 東京慈恵会医科大学 救急医学講座

助教 佐藤 浩之 氏

【講義内容】

- ・心停止の原因の多くは心室細動であり、迅速な対応がなければ命を救うことは非常に困難、病院外での心停止傷病者の救命は市民救助者の行動にある
- ・救急車の到着には平均10分かかるため、現場の人が適切な救命処置を行えるかどうか、命を左右する重要な要素となる
- ・市民の共助の力や学校関係者の救命措置訓練の実施が不可欠
- ・呼吸が「わからない」、脈拍が「わからない」は「Go」！迷わず胸骨圧迫の開始とAEDの依頼を

【受講者の感想】

- ・「共助の強化」を教育に取り入れ、教職員研修で実際にいかせるシミュレーションを行うことが大切だと思いました。CRPをマスターするだけでは生命を救えないことを改めて実感しました。
- ・悲しい事故を減らしたいという熱い思いが伝わるお話で大変勉強になりました。非心原性心停止にはAEDは作動しないこと、ASUKAモデルのポイントなどを研修や授業に取り入れたいと思います。





「21世紀の健康教育をデザインする」

講師 札幌学院大学 人文学部

教授・医学博士 北田 雅子 氏

【講義内容】

- ・主体性を引き出す面談スタイルや行動変容を促す健康教育のあり方について
- ・動機づけ面接(Motivational Interviewing)は、両価性(やりたいけど不安、変わりたいけど迷いがあるなど)を丁寧に扱い内発的動機を引き出すことで、変化への意欲を高める方法
- ・心理的安全性の確保が、主体的な学びや自己決定を促す関わり方に直結する
- ・動機づけ面接のアプローチを用いることで、安心して自分の考えを表現できる環境が整い、行動変容への第一歩を踏み出す支援が可能となる

【受講者の感想】

- ・「このままでいたい」「変わりたい」の中でモヤモヤしている生徒たちへのアプローチに悩んでいたのが、MIの手法を教えていただけて良かったです。それぞれのケースに生かしていきたいと思います。
- ・自分自身の日頃のコミュニケーションを振り返りながらお聞きしました。自分が必要以上に情報を与えてしまっているのではと感じます。専門的に少し難しい部分もありましたが、養護教諭のスキルアップに役立つ講義でした。

